

✨ ชัวร์ก่อนแชร์ ✨

ยาทาฝ้า...ยี่ห้อดังดำ จริงหรือ??

ยาทาฝ้ายี่ห้อดังดำจริงหรือไม่

ยาทาฝ้าบางชนิดเมื่อนำไปทา อาจทำให้เกิดรอยดำ รอยแดง และเกิดรอยด่างเพิ่มมากขึ้น ซึ่งกลไกหลักๆของยาทาฝ้าจะไปลดการทำงานของเอนไซม์สร้างเม็ดสีหรือเป็นกลุ่มที่ผลิตเซลล์ผิวให้หลุดลอกเร็วขึ้นหรือทำลายเม็ดสีและกลุ่มต้านอนุมูลอิสระซึ่งจะช่วยลดการสร้างเม็ดสี



ยาทาฝ้าบางชนิดเมื่อทาแล้ว อาจเกิดรอยดำมากขึ้นจากการระคายเคืองได้ เนื่องจากยาฝ้าเกือบทุกชนิดจะมีความระคายเคืองในช่วงแรกที่ทาจะรู้สึกแสบและผิวจะค่อยๆทนได้มากขึ้น แต่อาจจะมีบางรายเมื่อทาแล้วฝ้าไม่ได้ดีขึ้น ยังมีการทายาต่อไปก็จะมีอาการอักเสบรุนแรงและดำมากขึ้นแทนที่จะทำให้จางลง อย่างเช่น สารกลุ่ม Hydroquinone (ไฮโดรควิโนน) ถ้าใช้ในปริมาณเปอร์เซ็นต์สูง ทาติดต่อกันเป็นเวลา 6 เดือนหรือ 1 ปีขึ้นไป ในบางรายจะกระตุ้นเม็ดสีที่ผิดปกติ บริเวณใบหน้ารวมไปถึงบริเวณอื่นที่ทาด้วย การใช้ยาทาฝ้าจำเป็นต้องใช้ยาให้ถูกตำรับ และทายาในปริมาณที่เหมาะสม จึงจะได้ผลดีถ้าตำรับยาใส่สารเหล่านี้มากเกินไปอาจจะมีผลข้างเคียงเกิดขึ้นได้



ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
สามารถรับชมวิดีโอทัศนสาระความรู้อื่นๆ ของชัวร์ก่อนแชร์ ได้ทาง QR code



✨ ✨ ชัวร์ก่อนแชร์ ✨ ✨

ยาทาฝ้า...ยิ่งทายิ่งดำ จริงหรือ??



ยาทาฝ้านอกจากทาแล้วทำให้เกิดรอยดำ รอยแดง
เพิ่มมากขึ้น ยังทำให้เกิดรอยต่างได้

ยาทาฝ้าบางชนิดที่ขายบนแพลตฟอร์มออนไลน์ต่างๆ อาจจะมีการใส่สารสเตียรอยด์ (steroid) ลงไปซึ่งสารสเตียรอยด์เมื่อกาไปที่ผิวหนังนานๆ นอกจากจะทำให้ผิวหนังบางลงแล้ว ยังทำให้เส้นเลือดฝอยขยายตัวเพิ่มขึ้น ทำให้เห็นบริเวณที่ทายาแดงขึ้น เป็นลักษณะเหมือนเส้นเลือดฝอยแตกขึ้นมา โดยเฉพาะยาทาฝ้า ที่มีการออกฤทธิ์แรงในการยับยั้งการสร้างเม็ดสี บางชนิดจะทำให้เซลล์สร้างเม็ดสีตายลงอย่างถาวร จะทำให้ผิวเป็นรอยต่างๆ ขาวๆ ซึ่งในบางรายอาการเหล่านี้จะไม่หายไป แม้จะหยุดการใช้ยาแล้ว ทำให้ผิวเสียถาวรได้

สาเหตุของการเกิดฝ้า

สามารถเกิดได้จากปัจจัยหลักๆ ดังนี้

1. แสงแดด เมื่อถูกแสงแดดเป็นเวลานานและบ่อยครั้ง จะเกิดโอกาสในการเป็นฝ้าเพิ่มมากขึ้น
2. ฮอร์โมน ฮอร์โมนเพศหญิงสัมพันธ์กับการเป็นฝ้า ในช่วงตั้งครรภ์อาจพบว่าฝ้าเป็นเยอะมากขึ้น และเมื่อคลอดบุตรแล้วฝ้าอาจจะดีขึ้นได้ โดยในเพศชายมีโอกาสน้อยกว่าเพศหญิง
3. พันธุกรรม



✨ ชัวร์ก่อนแชร์ ✨

ยาทาฝ้า...ยิ่งทายิ่งดำ จริงหรือ??



การป้องกันเพื่อลดสาเหตุของการเกิดฝ้า

1. แสงแดด ป้องกันได้โดยใช้อุปกรณ์ต่างๆ เช่น ร่ม หมวก การทาครีมกันแดด และพยายามหลีกเลี่ยงแสงแดดให้มากที่สุด
2. ฮอร์โมน งดการรับประทานยาเสริมฮอร์โมนหรือยาคุมกำเนิดบางชนิด เพราะเป็นสาเหตุที่ทำให้ฝ้าแยะลงได้
3. พันธุกรรม อาจยังไม่มี การป้องกันหรือแก้ไขสาเหตุของการเกิดฝ้าได้

ข้อควรระวังในการซื้อยาทาฝ้า

อาจพบผู้ป่วยที่มีผลข้างเคียงจากสารต้องห้ามในยาและผลิตภัณฑ์ ที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้กำหนดห้ามไว้เช่น สารปรอท, ไฮโดรควิโนน (Hydroquinone), กรดวิตามิน A และสารสเตียรอยด์ ซึ่งการใช้ไฮโดรควิโนน ภายในโรงพยาบาล จะเป็นเปอร์เซ็นต์ที่ปลอดภัยสำหรับผู้ป่วย แต่หากต้องการทดลองนำผลิตภัณฑ์มาใช้ ควรตรวจสอบก่อนว่าผลิตภัณฑ์นั้นได้รับการรับรองจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) หรือไม่ และในส่วนผสมประกอบด้วยสิ่งใดบ้าง ถ้าใช้แล้วพบว่ามีอาการผิดปกติ เช่น แสบ แดง มีตุ่มน้ำ หรือผิวหนังลอกเป็นแผ่น ควรหยุดใช้และมาพบแพทย์



การทดสอบแพ้ผลิตภัณฑ์นั้น สามารถทำได้โดยนำผลิตภัณฑ์มาทาที่ต้นแขนด้านในติดต่อกัน 7 วัน หากไม่มีอาการผิดปกติใดๆ สามารถนำมาใช้กับบริเวณที่ต้องการได้



ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
สามารถรับชมวิดีโอทัศนสาระความรู้อื่นๆ ของชัวร์ก่อนแชร์ ได้ทาง QR code

