



# ชัวร์ก่อนแชร์

## เตือน “ดื้อโบท็อกซ์” เพราะฉีดบ่อย จริงหรือ ?

การดื้อโบท็อกซ์มีจริงหรือไม่ ?

มีพบได้ในช่วง 4-5 ปีที่ผ่านมา เนื่องจากการรายงานจากผู้ป่วย หรือสงสัยว่า จะเกิดการดื้อโบทูลินั่มที่อกซันจำนวนมากขึ้นเรื่อย ๆ

การดื้อโบท็อกซ์เกิดจากสาเหตุใด ?

เกิดจากร่างกายได้รับสิ่งแปลกปลอม ทำให้มีกลไกการป้องกันตัวเองโดยร่างกายจะสร้างสารบางชนิดมาต่อต้านสิ่งแปลกปลอมนั้น ซึ่งโบทูลินั่มที่อกซันถือเป็นสิ่งแปลกปลอมของร่างกาย เมื่อร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันต่อโบทูลินั่มที่อกซันมากขึ้นเรื่อย ๆ ทำให้การรับหรือฉีดโบทูลินั่มที่อกซันเข้ามาอีกจึงไม่เกิดผล

อาการดื้อโบท็อกซ์เป็นอย่างไร ?

อาการจะเริ่มจากการไม่ตอบสนองอย่างที่ควร เช่น การฉีดรอย่นบริเวณหน้าผาก ในปริมาณและระยะเวลาเท่าเดิม แต่รอย่นหายไปน้อยลง หรือออกฤทธิ์เพียงแค่ 1-2 เดือน เป็นต้น และถ้ายังมีการฉีดต่อไปแบบไม่ถูกวิธี จะทำให้การตอบสนองลดลงจนกระทั่งไม่ตอบสนองเลย จนเป็นการดื้อโบทูลินั่มที่อกซันแบบสมบูรณ์



สาเหตุสำคัญของการดื้อโบท็อกซ์

1. การฉีดในปริมาณมาก
2. การฉีดบ่อยครั้ง
3. การฉีดต่อเนื่องสะสมเป็นเวลานาน
4. การฉีดผลิตภัณฑ์ที่มีสารปลอมปนอยู่มากจะกระตุ้นให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันมาต่อต้านเยอะมากขึ้น ปริมาณการฉีดที่มีผลต่อการดื้อโบท็อกซ์ คือการฉีดเกิน 50 หน่วยต่อครั้ง และมีความถี่มากกว่า 3 เดือน และมีปริมาณรวมเกิน 500 หน่วย ซึ่งจะต้องดูตามเครื่องหมายผลิตภัณฑ์แต่ละชนิด เพราะมีวิธีการนับหน่วยที่แตกต่างกัน อายุไม่ได้มีความเกี่ยวข้องโดยตรงกับการดื้อโบท็อกซ์ แต่จะเกี่ยวข้องกับระยะเวลาและปริมาณสะสม ในการฉีด



การดื้อโบท็อกซ์สามารถเกิดทั่วร่างกายได้หรือไม่และมีวิธีแก้อย่างไร

หากเกิดการดื้อโบท็อกซ์แล้ว ไม่ว่าจะฉีดที่ตำแหน่งใด ก็จะมีผลเช่นเดียวกัน เพราะการดื้อจะไปทั่วร่างกาย สามารถแก้ได้โดยการรอน้อยเป็นระยะเวลา 4 ปี การดื้อโบท็อกซ์อาจจะไม่เป็นอันตรายแต่อย่างใด ในกรณีที่ไม่ได้เป็นโรคที่ต้องรับการรักษาด้วยโบทูลินั่มที่อกซัน แต่หากเกิดกรณีที่เป็นโรคเกี่ยวกับการหดเกร็งของกล้ามเนื้อและต้องรักษาด้วยโบทูลินั่มที่อกซัน ก็อาจจะเป็นปัญหาใหญ่ได้

หากมีความกังวลว่าจะดื้อโบท็อกซ์ และต้องการการวินิจฉัยที่แน่นอน แนะนำให้ไปพบแพทย์เพื่อขอตรวจเลือดเพื่อทดสอบว่าร่างกายมีสารต่อต้านโบทูลินั่มที่อกซันในเลือดหรือไม่

คำแนะนำสำหรับการฉีดโบท็อกซ์อย่างปลอดภัย

1. เลือกผลิตภัณฑ์ที่คิดว่ากระตุ้นให้เกิดการดื้อน้อยที่สุด
2. เว้นระยะห่างการฉีด อย่างน้อย 3-4 เดือน
3. ฉีดเท่าที่จำเป็น



สรุป

การดื้อโบท็อกซ์มีจริง เมื่อใช้เป็นระยะเวลานานๆ หากมีความจำเป็นที่จะต้องฉีด ควรใช้อย่างระมัดระวังและปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์

